

Đau tinh hoàn: 9 nguyên nhân gây bệnh, triệu chứng, phòng ngừa

Tinh hoàn bị đau xuất phát từ đa dạng lý do khác nhau, có thể là dấu hiệu báo hiệu của một số khúc mắc tính mạng nghiêm trọng. Bởi thế, nhanh chóng lúc phát hiện dấu hiệu bất thường, người bệnh cần gọi điện kịp thời sở hữu bác sĩ để được theo dõi, phỏng đoán cùng với sử dụng phương pháp trị phù hợp.

Đau ở tinh hoàn là bệnh gì?

Bị đau tinh hoàn là tình trạng đau tức tiếp diễn ở một phân hay 1 hay cả hai tinh hoàn, có thể khởi phát đột ngột hoặc cải thiện tùy theo đã trường hợp. Câu hỏi này hay dẫn tới ảnh hưởng đến đàn ông trong đa số độ tuổi.

Rõ ràng, tinh hoàn là bộ phận sinh sản bé hình trứng tọa lạc bên trong 1 túi da mỏng (bìu). Nhiệm vụ chủ yếu là chế tạo tinh binh cũng như nội đào thải tố androgen, trong đấy chủ yếu là testosterone. Công đoạn giải phóng testosterone được tự chủ vì hormone kích thích ham muốn hoàng thể thùy trước tuyến yên. Trong lúc đó, vấn đề cung cấp tinh dịch sẽ chịu tự chủ do hormone ham muốn nang trứng thùy trước tuyến yên cùng với testosterone tuyến sinh dục.

Khi tinh hoàn bị đau buốt, cơn đau đón có thể là cấp tính (xuất hiện đột ngột cũng như ko kéo dài) hay mạn tính (từ từ cùng với kéo dài). Đa phân các tình huống đều xuất phát từ chấn thương bất ngờ, gây ra đau quặn quại vì nơi này tụ hội đa dạng dây thần kinh nhạy cảm.

Mặc dù vậy, cơn cảm giác đau cũng có khả năng bắt nguồn từ các lý do khác, nguy hiểm nhất không triệt để đến từ tinh hoàn mà là một bộ phận khác trên kia cơ thể như bẹn bìu, vùng bìu, thận, niệu quản. Loại này được gọi là đau đón chuyển tiếp.

Lý do gây nên bị đau tinh hoàn

Bên cạnh nguyên nhân đặc trưng vì gặp phải chấn thương hoặc tai nạn, cơn tinh hoàn bị đau cũng có khả năng bắt nguồn từ những kém uy tín sau:

Đăng ký trả lời về thừa cân, béo phì ở đây

1. Bệnh viêm tinh hoàn

[khám nam khoa bao nhiêu tiền](#)

[phòng khám đa khoa ngoài giờ](#)

[chữa liệt dương ở đâu](#)

[chữa viêm tinh hoàn ở đâu](#)

[khám hiếm muộn ở hà nội](#)

[chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm](#)

[dấu hiệu mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[chữa bệnh rò hậu môn bao nhiêu tiền](#)

[chữa bệnh rò hậu môn ở đâu tốt nhất](#)

[địa chỉ chữa bệnh rò hậu môn](#)

[xét nghiệm giang mai bao nhiêu tiền](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh xã hội](#)

[giá tiền chữa bệnh lậu](#)

[phòng khám ngoài giờ](#)

[khám hiếm muộn ở đâu tốt](#)

[đau tinh hoàn khám ở đâu](#)

[chi phí chữa xuất tinh sớm](#)

[bảng giá khám nam khoa](#)

[chữa bệnh nam khoa](#)

[Chữa bệnh liệt dương ở đâu](#)

Tình trạng bệnh viêm tinh hoàn hình thành mang cảm giác sưng, nóng, đỏ, đau ở một hoặc cả hai tinh hoàn có thể là do nhiễm virus hay vi rút. Tại trẻ trai, vi rút quai gập phải cũng là một trong số những nguyên do gây bệnh lý hàng đầu. Trong tình huống này, dấu hiệu sưng to hay bắt đầu xuất hiện từ 4 - 6 ngày sau thời điểm bắt đầu mắc quai gập phải.

2. Thoát vị bẹn (bẹn)

Thoát vị bẹn xảy ra lúc một phần ruột hoặc mạc nối gập phải đẩy qua một phần yếu của cơ thành bụng để đi xuống bìu. Tình trạng này hay không gây ảnh hưởng nhưng đem lại cảm thấy đau nhức không dễ chịu. Một số tình huống có khả năng nên tiểu phẫu khẩn cấp thí dụ thoát vị bẹn nghẹt

3. Viêm mào tinh hoàn

Mào tinh hoàn là một nhóm ống mỏng cuộn tròn, đáp ứng chức năng với tinh binh từ tinh hoàn đến ống dẫn tinh cũng như bắn chày không tính cơ thể. Khi tình trạng viêm xảy ra, phái mạnh sẽ nhận thấy cảm giác đau, bìu sưng, nóng thời điểm chạm vào, mào tinh viêm to, rắn cứng. Các biểu hiện nhiễm trùng mào tinh hoàn hay kéo dài vài ba hôm tới vài ba tuần, trường hợp mãn tính sẽ hơn 6 tuần.

4. Nang mào tinh hoàn

Đây là một diện tích chứa đầy dịch, có khả năng xuất hiện ở trong mào tinh gân tinh hoàn. Những cục nang này không hề là ung thư cũng như luôn ko dẫn đến đau đớn tuy vậy đôi khi sẽ trở thành kích thước to, dẫn đến không dễ chịu giúp người bệnh.

5. Tràn dịch màng tinh hoàn

Tình trạng này tiếp diễn siêu thường gặp, tạo thành khi dịch tích tụ quanh đó tinh hoàn, đôi khi gây nên đau và nhiễm khuẩn.

6. Khó tụ huyết

Tình trạng này xảy ra thời gian huyết bao quanh tinh hoàn, luôn là kết trái của chấn thương.

7. Giãn tĩnh mạch thừng tinh

Đây là tình trạng một nhóm những tĩnh mạch lớn tạo thành không bình thường sắp tinh hoàn. Điều này dẫn đến cảm thấy khó chịu âm ỉ, dẫn đến cản trở rất lớn tới hoạt động hàng ngày. Con đau thường liệu có xu hướng đỡ khi nằm xuống. Trong nhiều trường hợp, giãn tĩnh mạch thừng tinh còn nguy hiểm đến xác suất sinh con, hầu như nên được chữa với phẫu thuật.

8. Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là tình hình xoắn đường cung cấp huyết cho tinh hoàn, gây ra cảm giác đau dữ dội. Tình trạng này có khả năng tiếp diễn tất cả lúc, yêu cầu cần được tiểu phẫu liền để hạn chế nguy cơ hoại tử tinh hoàn.

9. Hòn thận

U thận tiếp diễn thường gặp hơn thời điểm cơ thể bị mất đi nước. Thời điểm này, hòn có thể bị kẹt trong niệu quản (ống cấp nước tiểu từ thận tới bàng quang), dẫn đến đau đón lưng, đau đón lan xuống bộ phận sinh sản không tính hoặc hố chậu. Tùy đến kích cỡ, viên sỏi sẽ tự trôi chảy không tính hoặc phải can thiệp tiểu phẫu.

10. Chứng bệnh đau đón dưới thắt đường dẫn tinh

Đấng mày râu sau thời điểm mắc phải thắt đường dẫn tinh đôi khi sẽ cảm thấy đau ở tinh hoàn. Con đau đón này thường bắt nguồn vì sức ép trong đường dẫn tinh hoặc mào tinh tăng mạnh.

11. Nhiễm trùng đường tiết niệu

Vi rút xâm nhập vào đường tiết niệu, gồm có niệu đạo, bóng đái và thận, có thể gây nên nhiễm khuẩn đường sinh sản. Một trong số những triệu chứng thường gặp của tình trạng này là bệnh đau tinh hoàn kèm theo giải buột, đái dắt, đấy máu. Nhiễm khuẩn có thể tự triệt để hay cần dùng kháng sinh tùy đến đã mức độ nặng.

12. Ung thư tinh hoàn

Ung thư tinh hoàn tạo thành phổ biến nhất ở nam giới trong độ tuổi từ 15 - 35. Nhiều khi, triệu chứng bị là cảm thấy đau đón âm ỉ ở bẹn bìu, tinh hoàn, sưng tinh hoàn, cảm giác đau khu vực bụng dưới,... Trong tình huống này, chuyên gia sẽ chỉ định thêm các thăm khám chuyên sâu đó là chẩn đoán hình ảnh, kiểm tra tế bào để đưa ra phỏng đoán chính xác nhất.

Đau tinh hoàn báo hiệu bệnh gì?

Đau tinh hoàn không hề bởi tai nạn, chấn thương có thể là dấu hiệu báo hiệu nhiều bệnh trầm trọng, bao gồm: (3)

Viêm tinh hoàn.

Sỏi thận.

- Thoát vị bẹn.
- Viêm nhiễm mào tinh hoàn.
- Nang sinh tinh.
- Tràn dịch màng tinh hoàn.
- Khối tụ máu.
- Giãn tĩnh mạch thừng tinh.
- Xoắn tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn.
- Bệnh Chlamydia.

Trường hợp tình trạng không được nhận thấy và chữa kịp thời có khả năng dẫn đến nhiều ảnh hưởng ảnh hưởng. Đặc trưng, phái mạnh nhiễm bệnh Chlamydia hay mắc phải xoắn tinh hoàn có khả năng nên đối mặt mang những khúc mắc nghiêm trọng sau:

Tổn thương triệt để.

Ảnh hưởng đến xác suất sinh con.

- Nhiễm khuẩn truyền nhiễm khắp cơ thể, có thể dẫn tới chết người.

Triệu chứng tinh hoàn bị đau

Đau ở tinh hoàn có thể đơn giản nhận thấy sở hữu một số biểu hiện điển hình đó là sau:

Đau: mức độ cơn đau đớn sẽ không giống nhau căn cứ theo vào từng nguyên nhân. 1 chấn thương đột ngột hay dẫn đến cảm giác đau nhói sau đó âm ỉ. Trong khi đấy, đau vì viêm mào tinh hoàn sẽ phát triển thành trầm trọng theo khi. Viêm thận luôn dẫn đến đau rát tại vùng thắt lưng, lan dần đến tinh hoàn cùng với dấu "cậu bé".

Bầm tím: dấu hiệu bầm tím có thể tạo thành phía trên bìu nếu tinh hoàn mắc phải thương.

- Buồn nôn và nôn: Đây là dấu hiệu của rộng rãi bệnh lý, bao gồm chấn thương tinh hoàn, u thận hay viêm tinh hoàn.
- Sưng tấy: vùng bìu có khả năng tạo thành u hòn, bề mặt bóng cùng với màu đỏ. Đây luôn là triệu chứng của chấn thương, bị viêm tinh hoàn, viêm mào tinh hoàn hoặc khối sỏi tinh hoàn.
- Sốt: đau ở tinh hoàn mang sốt là triệu chứng của viêm tinh hoàn hoặc viêm nhiễm mào tinh hoàn.
- Những khúc mắc về đài tiện: một số loại u thận có khả năng gây ra tình trạng đi đi đài thường xuyên, đau buốt thời gian tiểu hay sinh ra máu trong nước tiểu.

Nguyên do rủi ro nâng cao khả năng bị bệnh

Trẻ trai và nam giới ở đa số lứa tuổi đều có khả năng đau tinh hoàn. Trong đấy, nhóm nguy cơ là các đối tượng làm cho công việc trầm trọng nhọc hoặc đều đặn chơi những môn thể dục thể thao yêu cầu sở vĩnh viễn.

Thời điểm nào cần bắt gặp bác sĩ?

Đàn ông cần gọi điện với bác sĩ để được giúp đỡ y tế liên trường hợp xuất hiện những biểu hiện sau:

Đau ở tinh hoàn đột ngột, dữ dội.

Bị đau tinh hoàn tất nhiên biểu hiện buồn nôn, sốt, ớn lạnh hoặc đi đái ra máu.

- Bị đau tinh hoàn nhẹ tuy nhiên cải thiện hơn vài hôm.
- Sinh ra khối hòn hay triệu chứng sưng phình quanh đó tinh hoàn, khu vực bìu

Trong đấy, đau ở tinh hoàn đột ngột, quần quai có thể là triệu chứng của xoắn tinh hoàn. Tình hình này nên được trị y khoa liền để giảm thiểu tổn thương triệt để cũng như bắt buộc phẫu thuật phá đầy đủ bộ phận.

Chẩn đoán đau ở tinh hoàn

Đối với đấng mày râu tinh hoàn bị đau, ban đầu, y bác sĩ sẽ yêu cầu tuân theo động tác đứng lên, nằm xuống để kiểm tra. Sau đó, người bệnh cần giải thích một số tâm sự về thời gian cơn đau bắt đầu, thời điểm cải thiện, mức độ cảm giác đau, địa điểm đau đớn, tiền sử tình dục, phẫu thuật... để hỗ trợ chỉ ra kết luận chuẩn xác nhất. Mặt khác, phái mạnh cũng cần báo sở hữu y bác sĩ về bất cứ hoạt động nào khiến cho cơn đau đớn trở thành trầm trọng hơn ví dụ đại tiện, luyện tập thể dục, ngồi hay làm chuyện đó.

Tiếp theo, bệnh nhân có khả năng sẽ được thực hiện một vài phương pháp kết luận sau:

Xét nghiệm huyết hay nước tiểu: xét nghiệm này giúp loại trừ lý do đau tinh hoàn bởi nhiễm khuẩn.

Cực kỳ âm, chụp cùng hưởng từ : trường hợp y bác sĩ nhận biết thì có khối cục trong tinh hoàn.

Bí quyết điều trị tinh hoàn bị đau

Tùy theo đã mức độ nghiêm trọng, y bác sĩ sẽ chỉ định cách trị bị đau tinh hoàn phù hợp. Cụ thể thí dụ sau:

Một. Chữa tại nhà

Chườm đá lên khu vực đau đớn.

Đặt 1 dòng khăn cuộn sau bìu thời gian nằm.

- Rửa sạch nách nước nóng.

2. Dùng thuốc

Ví như các biện pháp chữa tại nhà ko sở hữu lại tác dụng tốt, con trai có khả năng được chỉ dẫn dùng thuốc, bao gồm:

Thuốc suy giảm đau: Acetaminophen, thuốc ngăn ngừa nhiễm trùng không steroid (NSAID), gồm có Aspirin, Ibuprofen cũng như Naproxen, có khả năng cho suy giảm đau. Những loại này thường được kê đơn trong tình huống cơn cảm giác đau xuất hiện do chấn thương hoặc viêm nhiễm tinh hoàn.

Thuốc kháng sinh hoặc thuốc ngăn ngừa viêm trùng: các loại thuốc này luôn được chỉ dẫn với tình huống cảm giác đau vì viêm tinh hoàn và nhiễm trùng mào tinh.

- Thuốc chống trầm cảm ba tâm, chẳng hạn ví dụ Amitriptyline có khả năng được dùng để chữa tinh hoàn bị đau bởi tổn thương dây thần kinh.

3. Mổ

Tình trạng đau tinh hoàn luôn ko cần giải phẫu, ngoại trừ trường hợp khẩn cấp ví dụ xoắn tinh hoàn hoặc ung thư tinh hoàn. Cụ thể thí dụ sau:

Mổ với tình trạng xoắn tinh hoàn: bác sĩ sẽ tiến hành tháo xoắn thừng tinh và phục hồi lưu số lượng huyết đến tinh hoàn. Bước kế tiếp là khâu những mũi bên cạnh tinh hoàn để tránh tình trạng tổn thương lặp lại, nhắc cả bên đối diện.

Tiểu phẫu sửa chữa trị thoát vị: thủ tục này được làm theo ví như khối thoát vị chưa thể tống trở lại vào ổ bụng hoặc thu bé kích cỡ.

- Phẫu thuật bỏ mào tinh hoàn: bác sỹ mổ có khả năng mổ phá mào tinh ví như tạo thành biểu hiện đau đốn mãn tính mà ko thực hiện mang thuốc chữa.
- Nói lại đường dẫn tinh: Đây là bí quyết được chỉ dẫn trong tình huống nam giới đau tinh hoàn vì gặp phải thất đường dẫn tinh. Mặc dù vậy, lựa sắm chữa này hiếm khi được tiến hành, ví như có sẽ luôn thực hiện đó là phẫu thuật ngoại trú.
- Giã hòn bằng sóng xung kích: Đây là tiểu phẫu xâm lấn nhỏ nhất dùng sóng xung kích để bỏ vỡ viêm thận.
- Phương pháp MDSC: Thao tác này được đáp ứng thông qua cách thức gây mê. Cụ thể, bác sĩ phẫu thuật sẽ sử dụng kính hiển vi phẫu thuật để mổ cùng với mổ những dây thần kinh đi qua thừng tinh, nhằm mục đích điều trị dứt điểm hay giảm đau tinh hoàn.
- Mổ phá tinh hoàn: Đây là cách cuối cùng nhưng mà ít khi tiếp diễn, chỉ đáp ứng trong tình huống cơn đau hay không thể chữa trị hiệu quả với thuốc hay những thủ thuật ít xâm lấn.

Sau bất kỳ tiểu phẫu nào, điều cấp thiết là phải giúp đỡ chỗ bị thương đúng bí quyết và kỹ lưỡng để ngăn chặn nhiễm trùng. Với thắc mắc này, nam giới nên trao đổi kỹ càng mang bác sĩ để được hướng dẫn chỉ tiết. Ngoài ra, người bệnh cũng cần tái khám thường xuyên để được quan sát cùng với thăm khám đều đặn nhằm hạn chế những câu hỏi ko yêu cầu có thể diễn ra.

Phương pháp phòng tránh hiện tượng tinh hoàn bị đau

Không phải tất cả những trường hợp tinh hoàn bị đau đều có thể ngăn ngừa được. Mặc dù vậy, vấn đề thay đổi lối sống lành mạnh có thể ngăn ngừa được một số nguyên nhân cơ bản gây thương tổn.

Cụ thể như là sau:

Thường xuyên mặc quần áo bảo hộ thể thao để tránh dẫn đến chấn thương tinh hoàn.

Quan hệ an toàn, đặc biệt là cần sử dụng bao cao su trong khi đường tình dục.

- Kiểm tra tinh hoàn từng tháng một lần để nhận thấy kịp thời các thay đổi không bình thường hoặc quá trình hình thành của khối hòn.
- Thường xuyên làm rỗng bàng quang triệt để khi đi tiểu để phòng ngừa nhiễm trùng đường tiểu.
- Gọi điện bác sĩ để được khám kịp thời liền thời điểm xuất hiện triệu chứng đau tức tại tinh

hoàn.

- Thiết lập khẩu phần ăn thường nhật sở hữu những loại món ăn chất lượng giúp sức khỏe tinh hoàn, bao gồm: ớt chuông, cà rốt, khoai lang, cá mè, tôm, tỏi, hành tây...

Trung tâm bài tiết niệu Thận học, Khoa đấng mày râu học - tiết niệu của đội ngũ BVĐK Tâm Anh hội tụ hệ thống những bác sĩ đầu tiên ngành nghề, nội khoa cùng với Ngoại khoa, giới chuyên khoa, tận tình.

Những y bác sĩ, bác sĩ của Trung tâm liên tục tự tin khiến chủ những khoa học tiên tiến nhất, nhận biết sớm và chữa trị hiệu quả các bệnh lý về thận, đường tiểu, giúp người bệnh rút ngắn thời gian tọa lạc viện, hạn chế nguy cơ tái nhiễm, cải thiện chất lượng đời sống.

Mang đội ngũ máy móc, thiết bị máy móc hiện đại tin cậy nhất trong nước cùng với vị trí vự; để phòng phẫu thuật đạt tiêu chuẩn quốc tế; đi kèm địa điểm nội trú và dịch vụ lớn cấp 5 sao... Trung tâm bài tiết niệu Thận học nổi bật mang các dịch vụ khám, khoảng soát và chữa đa số các bệnh đường tiết niệu. Từ những thường gặp cho tới những cuộc đại giải phẫu khoa học cao.

Có khả năng nói đến giải phẫu nội soi cục thận, ghép thận, mổ bấu bảo tồn nhu mô thận; phẫu thuật thận tận gốc; cắt tiền liệt tuyến tận gốc; mổ đầy đủ bàng quang tạo hình bọng đái bằng ruột non; phẫu thuật tuyến thượng thận; tạo hình các dị dạng đường đào thải niệu... phỏng đoán - chữa nội khoa cùng với ngoại khoa tất cả các bệnh.